

Edición 02 - 03 de Septiembre de 2023

**FESUPO**

**NEWS**



# FESUPO

## NEWS

### INDICE

**Pág. 1 - 4** Calendario 2023 FE.SU.PO. y naciones miembros

**Pág. 5 - 8** Entrevista al Secretario Beltuano de Perú sobre el Sudamericano 2023

**Pág. 9 - 10** “Un adiós que es hasta siempre.”  
Memoria sobre José “Pepe” Puentes

**Pág. 11** Iniciativa “Approved List With Photographs”



### FEBRERO



19 Campeonato Nacional de Powerlifting y Bench Press Classic Subjunior y Junior



25 Campeonato Nacional de Powerlifting Classic para principiantes

### MARZO



1 - 5 Campeonato Nacional Powerlifting Classic



19 Campeonato Nacional Bench Press

### ABRIL



10 Campeonato Nacional Bench Press



15 - 16 Campeonato Nacional de Powerlifting equipado



15 - 16 Arnold South America



20 - 24 Campeonato Nacional de Powerlifting y Bench Press Classic



30 Campeonato FPP Powerlifting

### MAYO



28

Campeonato Nacional de Powerlifting y Bench Press Classic Open y Máster

### JUNIO



10 - 11

Campeonato Nacional de Powerlifting y Bench Press Classic



16 - 18

Campeonato Nacional de Powerlifting y Bench Press Equipado



16 - 19

Campeonato Nacional de Powerlifting y Bench Press Classic y Equipado



23 - 24

Campeonato Nacional de Powerlifting y Bench Press Classic y Equipado



27

Campeonato Nacional de Powerlifting y Bench Press Classic

### JULIO



1

Full power event



20 - 24

Campeonato Nacional de Powerlifting y Bench Press Classic y Equipado



30

Torneo Power Amistad

## AGOSTO



7 - 12

**Copa Universitaria  
Panamericana**



## SEPTIEMBRE



6 - 10

**Campeonato Sudamericano  
de Powerlifting y Bench Press  
Classic y Equipado - Perú**



23 - 24 Campeonato Juvenil de Bench Press

## OCTUBRE



7 - 8

**Campeonato Nacional de Powerlifting y  
Bench Press Classic y Equipado Femenino**



**Deadlift Battle**



13 - 14

**Campeonato Nacional de Powerlifting y  
Bench Press Classic y equipado Jr. Y SubJr.**



20 - 21

**Campeonato Nacional de Powerlifting y Bench  
Press Classic y Equipado Open y Máster**

## NOVIEMBRE



3 - 5

Campeonato Nacional de Powerlifting y Bench Press Classic y Equipado



24 - 26

Campeonato Nacional de Powerlifting y Bench Press Classic y Equipado



Campeonato Nacional de Powerlifting Classic Norte de Santander

## DICIEMBRE



2

Campeonato Nacional de Powerlifting y Bench Press Classic y Equipado



2 - 3

Campeonato Nacional de Powerlifting y Bench Press Classic y Equipado



8 - 9

Campeonato Nacional Clausura Powerlifting y Bench Press Classic y Equipado



10

Campeonato Nacional de Powerlifting y Bench Press Classic Open



10

Campeonato Nacional de Powerlifting Clausura



## Entrevista al Sr. Secretario de FDNLP Abel Beltuano sobre el Sudamericano 2023

por Guadalupe Cabral - Realizada el 09/08/2023

**-Buenas noches Abel, un placer poder saludarlo y haber podido coordinar esta entrevista.**

**-Buenas noches Guada, el placer es todo mío.**

**-Yendo un poco al principio, ¿Por qué eligieron ser anfitriones?**

-Esto fue designado antes de que la federación sea miembro de IPF, en 2019 para el 2020, pero por la pandemia se fue posponiendo hasta su cancelación.

En 2020 se solicitó la afiliación como miembro oficial, ya que antiguamente era una asociación no reconocida por el estado.

**-¿Quiénes son las personas encargadas de su organización?**

-La presidente Patri Fernández; quien les habla, como secretario general del evento; Enrique "Kike" Baca como coordinador de zona de competencia y; logística del evento

por Ana Lucía Ruíz, además de las reservas y movilidad de los atletas.

**-¿Cómo se encuentra Perú como país? Más allá del evento en sí.**

-En Febrero había golpe de estado, cambio de presidente, muchos disturbios en Lima.

Pero, felizmente ya pasó y actualmente Lima goza de una relativa tranquilidad y seguridad.

**-¿Dónde se realizará el evento?**

- En el coliseo de la Universidad Nacional de Ingeniería. Este lugar tiene una importancia en cuanto al resurgimiento de IPF en Perú.

En 2012 el Presidente Gastón Parage asistió para reestructurar el powerlifting peruano que durante los años 2006-2009 se vio empañado por una muy mala dirigencia, con usurpaciones de puestos, malas nominaciones, llegando a la suspensión y creación de un grupo alterno para que el



### **Entrevista al Sr. Secretario de FDNLP Abel Beltuano sobre el Sudamericano 2023** por Guadalupe Cabral - Realizada el 09/08/2023

powerlifting en Perú continúe. Hoy queremos demostrar a las autoridades de FESPO que la universidad no solo ah potenciado su gimnasio si no también su coliseo. En primicia, quisiera contar que a 20 metros de la zona de competencia, estará la zona de entrenamiento. No de calentamiento, si no de entrenamiento para que durante toda la estadía en Perú, puedan entrenar en ese gimnasio de powerlifting con barras Eleiko y discos calibrados.

**-Es un punto importante en la organización, ya que los atletas, que solemos viajar algunos días antes, tenemos generalmente inconvenientes para encontrar lugares dónde entrenar.**

**¿Cómo será la zona de calentamiento?**

-Un equipo eleiko que ha sido donado hace 6 años, el rack de la federación y dos más. Cuatro racks con discos calibrados.

La idea es que los atletas tengan facilidad para entrar en calor.

**-¿Y en cuanto a la zona de competencia?**

-Para competencia, un equipo Eleiko nuevo a estrenar, donado por Eleiko.

**-¿Se trasmitirá en vivo?**

-Confirmado, en la página de YouTube PowerPerú a través de un streaming con Nombre, Apellido e intentos de cada atleta.

**-¿Qué me puede decir respecto a los polémicos hoteles donde se hospedarán los atletas?**

-Al inicio se plantearon hoteles de dos y tres estrellas cercanos a la competencia, pero los atletas querían hoteles de más alto nivel aunque tengan que pagar su movilidad. Por esto se agregaron 2 hoteles de nivel, uno de 4 estrellas y



### **Entrevista al Sr. Secretario de FDNLP Abel Beltuano sobre el Sudamericano 2023**

por Guadalupe Cabral - Realizada el 09/08/2023

otro de 5 estrellas que es el Sheraton que están a 20/30 minutos de distancia del lugar, pero con la respectiva coordinación para que puedan trasladarse. Incluso se coordinaron buses para las delegaciones grandes, como la de Uruguay, que fue solicitada por la misma federación.

Habían algunos inconvenientes con las reservas, debido a que algunos atletas no las realizan a través del canal que brindamos, con la señorita Ana Ruíz, que es mundialista, viajó al mundial de Malta este año. Ella como coordinadora realizó un contrato de exclusividad con los hoteles para que les den prioridad a los miembros de FESUPO.

Por este motivo, las personas que llamaron por fuera de los canales que brindamos, no consiguen alojamiento por la exclusividad que les da el hotel a los miembros.

La otra opción de los alojamientos más cercanos, hostales, uno llega caminando 200 a 300 metros al lugar de competencia.

Pero esto ya es cuestión de cada atleta o delegación.

**-¿Cómo es la zona circundante al lugar de competencia?**

-Una vez que uno entra a la uni por la puerta principal, no es un edificio común, ya que es una ciudad universitaria. Como la mayoría de las universidades nacionales en Perú. Adentro hay restaurantes, cajeros automáticos.

Luego de pasar la puerta principal, se debe caminar unos 200 metros hasta la puerta del coliseo, que está de estreno, completamente refaccionado. Reinagurado en 2022.

Respecto a la comida, fuera del coliseo, inmediatamente, habrán dos puestos de comida rápida a precios módicos, y frente al coliseo habrá otro puesto de comida más saludable y/o elaborada.

-Algunos preguntaban si va a haber ceviche



## **Entrevista al Sr. Secretario de FDNLP Abel Beltuano sobre el Sudamericano 2023**

por Guadalupe Cabral - Realizada el 09/08/2023

-Aún no ha venido un cevichero pero nunca faltan. Ya que me lo pidieron, a la vuelta de mi casa hay un cevichero, le voy a decir que vaya y ponga su puesto de ceviche. Aquí le llamamos ceviche carretillero, porque lo hacen en el momento, y es riquísimo.

**-¿Cuál será la mascota del evento? ¿Y por qué la eligieron?**

-La mascota del evento es el jaguar. Podríamos haber puesto un león, pero es africano, o un tigre como suelen ponerles a los gimnasios. Pero la verdad es que en América los felinos grandes son el puma, típico de toda la región andina y un poco más grande, el jaguar, conocido en Perú como el Otorongo.

Para reivindicar un poco al felino más grande que tenemos en Sudamérica, tenemos a nuestra mascota llamada Oto, que lo verán aparecer por redes.

**-¿Qué expectativa tiene del sudamericano y qué le gustaría transmitirles a los atletas y miembros que viajarán?**

-En primer lugar, que estoy contento ya que es la primera vez que la Federación Deportiva Nacional de Levantamientos de Potencia del Perú, oficialmente reconocida por el estado peruano, tenga la oportunidad de realizar este evento. Tal vez un poco accidentado, que se pospuso, que no se hizo, pero que sin usar esto de pretexto, ya se dió la oportunidad, se está haciendo el evento y estoy muy agradecido tremendamente a Eleiko por la ayuda con los equipos.

Tenemos todo listo, y cualquier consulta que necesiten hacer, la respondemos sin problemas, y ¡Bienvenida Sudamérica!

**-Abel muchas gracias por la entrevista. Deseo que todo salga bien, ya que siempre se disfruta reencontrarse.**

### Un adiós que es hasta siempre.

por Eduardo Rodríguez.

Un 13 de febrero del 2021, mientras esperaba el bus que me llevaría desde el interior de mi país hacia Montevideo, mi teléfono sonó y la voz de un amigo federativo me dijo: “ te enteraste de la noticia? Falleció Pepe , hola...hola” no pude responder, algo se había apagado en mi interior.

Conocí a José Pepe Puentes allá por mediados de los 80 cuando los torneos eran eternos, hasta altas horas de la madrugada y las competencias con imponente grado de participación y pasión. Recuerdo los torneos en Obras Sanitarias, Comunicaciones, el CASI y tantos otros que van quedando en el recuerdo de un tiempo que se fue.

Desde ese entonces compartimos con Pepe infinidad de torneos, tarimas, pasión por las letras de

A las aladas almas de las rosas...  
de almendro de nata te requiero,;  
que tenemos que hablar de tantas cosas,  
compañero del alma, compañero.

Miguel Hernández

tango hasta que en 2012 fui convocado por IPF como corresponsal desde Sud-América para la IPF Mag y para primera nota propuse un reportaje a Pepe.

Un tren me llevó hasta Martínez, localidad donde tenía el gym Esparta y desde una pequeña mesa situada en una improvisada cantina, comenzó su relato... y mi asombro.

Este buen amigo, para quienes en Sud-América no lo sepan, fue partícipe de la creación de la IPF y, un tiempo después, de FESUPO. La idea de una federación regional, contaba, nació en el Mundial de 1973 en Pensilvania, cuando Argentina participa como adherente gracias a la gestión de las primeras autoridades Robert Crist, Clay Paterson y Bob Hoffman.

La idea de una Federación Sudamericana se fue haciendo carne

# FESUPO

## NEWS

### Un adiós que es hasta siempre.

por Eduardo Rodríguez.



en la persona de Bill Jamson de Canadá y Torrealba de Venezuela, quien fuera el mayor referente del power sudamericano hasta 1976 donde toma la posta Laercio Martínez de Brasil hasta 1990 año en que fue nombrado vicepresidente para Sudamérica a Pepe Puentes.

Es justo decir que desde 1974 Pepe fue referee internacional hasta el día que nos dejó, recibiendo un merecido reconocimiento en Dubai (2020) por tantos años de permanencia.

Puerto Rico fue la sede del primer torneo Panamericano en 1975 y un mes después un intento de torneo Sudamericano en Lima, Perú, pero recién el 1977 en la ciudad de La Paz Bolivia se realiza un Sudamericano donde se establecen las pautas dando nacimiento a lo que sería, con el tiempo, la actual FESUPO.

1978 fue el debut de las damas en Ecuador y el avance de FESUPO

con grandes presidentes como: Laercio Martínez; José Puentes, José Inguanti, Carlos Bolagños y Julio Conrado y tantos otros dirigentes que han propiciado el desarrollo de la potencia en todo el continente Sudamericano. A todos ellos muchas gracias.

Nos despedimos con un apretado abrazo, nos volvimos a encontrar mil veces más, mil torneos más, hasta que un día la vida nos robó parte de nuestra historia viviente...gracias por tanto chamigo, nos volveremos a ver.

# FESUPO

## NEWS

### Iniciativa sudamericana sobre la “Approved List IPF”. por Guadalupe Cabral.

En Julio del corriente año, se tomó la iniciativa por parte del Sr. Kenji Nakama, atleta y referee por parte de Perú, de realizar una tarea pendiente para el powerlifting internacional sobre la Lista aprobada de vestimenta personal y equipamiento aprobado para uso en las competiciones organizadas bajo IPF y sus federaciones miembro.

El objetivo era completar esta lista con imágenes de cada ítem aprobado con el fin de identificarlos fácilmente en el momento de adquirirlo, y de aprobarlo o no en la revisión de ropa en cada competencia.

Esta tarea, que tuvo dos meses de trabajo en equipo, fue llevada a cabo por Cabral, Guadalupe de Argentina; Ferrerira Daniela de Brasil, Nakama Kennji de Perú; Ochoa, Alex de Ecuador, Rozencvaig, Sebastián de Uruguay; Selem Jessica de Perú; y Vega, Ángela de Chile.

Consistió en una reunión para la división de tareas, la búsqueda de cada ítem utilizando las páginas oficiales de cada marca y la “Approved list IPF 2023-2026”, y la culminación en la realización del documento.

El primer objetivo es su uso interno para las competiciones de FE.SU.PO. y sus naciones miembros. Mientras se realizan las correspondientes solicitudes para el uso de las imágenes a cada una de las marcas que aparecen en la lista.

Y su mayor objetivo, es que pueda ser de uso corriente para toda la Federación Internacional de Powerlifting.

Por el momento, puede ser solicitada a cualquiera de los miembros que trabajó para su realización, solo como uso interno. La lista se acompañará de un GoogleForm para recibir feedback sobre la misma.



**APPROVED LIST  
OF PERSONAL APPAREL AND  
EQUIPMENT FOR USE AT IPF  
SANCTIONED COMPETITIONS**

**WITH PHOTOGRAPHS**

VALID 01/01/23 - 31/12/26

AUTHORS: CABRAL, GUADALUPE; FERREIRA, DANIELA; NAKAMA, KENJI;  
OCHOA, ALEX; ROZENCVAIG, SEBASTIAN; SELEM, JESSICA; VEGA, ANGELA  
AUGUST 2023



# FESUPO

# NEWS

**Edición 02 - 03 de Septiembre de 2023**

**AGRADECEMOS SUS CONTRIBUCIONES**  
[fesupoequipodecomunicacion@gmail.com](mailto:fesupoequipodecomunicacion@gmail.com)

Creado y editado por Guadalupe Cabral y  
Eduardo Rodríguez Briatures